



**JAKOŚĆ ROBI RÓŻNICĘ**  
QUALITY MAKES A DIFFERENCE





# RYBY MROŻONE

Wyselekcjonowane ryby najwyższej jakości, starannie przygotowane i szybko zamrożone, aby zachować świeżość i wartości odżywcze.



PORCJA DLA  
2 osób  
8%  
glazury



**MSC DORSZ ATLANTYCKI KOSTKI B&P**  
INDEKS: RM17033MSC



PORCJA DLA  
3-5 osób  
10%  
glazury



**MSC MINTAJ FILETY BEZ SKÓRY**  
INDEKS: RM70002MSC



PORCJA DLA  
3-5 osób  
10%  
glazury



**MSC MORSZCZUK FILETY BEZ SKÓRY**  
INDEKS: RM70003MSC



PORCJA DLA  
3-5 osób  
10%  
glazury



**SANDACZ FILETY ZE SKÓRĄ**  
INDEKS: RM10003



PORCJA DLA  
3-5 osób  
15%  
glazury



**HALIBUT STEKI**  
INDEKS: RM15003



2 x 92 g (200 g) 20 x 200 g 20 140 450 g (500 g) 20 x 500 g 8 56 450 g (500 g) 20 x 500 g 8 56 450 g (500 g) 16 x 500 g 4 44 425 g (500 g) 16 x 500 g 4 44



PORCJA DLA  
3-5 osób  
10%  
glazury



**ŁOŚĆ ATLANTYCKI KAWAŁKI**  
INDEKS: LN11009



PORCJA DLA  
3 osób  
0%  
glazury



**ŁOŚĆ ATLANTYCKI PORCJE ZE SKÓRĄ**  
INDEKS: LN31000



PORCJA DLA  
1 osoby  
0%  
glazury



**ŁOŚĆ ATLANTYCKI PORCJA ZE SKÓRĄ**  
INDEKS: LN32000



PORCJA DLA  
1 osoby  
0%  
glazury



**ŁOŚĆ ATLANTYCKI PORCJA BEZ SKÓRY**  
INDEKS: LN33000



450 g (500 g) 16 x 500 g 4 44 3 x 100 g 10 x 300 g 20 160 200 g 25 x 200 g 9 90 200 g 25 x 200 g 9 90



PORCJA DLA  
3-5 osób  
10%  
glazury



**DORSZ ATLANTYCKI POŁĘDWICZKI BEZ SKÓRY**  
INDEKS: RM12002



PORCJA DLA  
3-5 osób  
10%  
glazury



**PSTRĄG FILETY ZE SKÓRĄ**  
INDEKS: RM90005



PORCJA DLA  
5-6 osób  
10%  
glazury



**DORSZ CZARNY POŁĘDWICZKI BEZ SKÓRY**  
INDEKS: RM70011



PORCJA DLA  
5-6 osób  
0%  
glazury



**ATERYNA ŚRÓDZIEMNOMORSKA**  
5-8 cm/szt.  
INDEKS: RM170001



450 g (500 g) 16 x 500 g 8 56 450 g (500 g) 16 x 500 g 4 44 700 g (780 g) 12 x 780 g 8 56 1000 g 12 x 1000 g 4 48

Zalecane obtoczyć w mące przed obróbką.



# DANIA GOTOWE

Dla miłośników kuchni świata proponujemy dania z krewetek i owoców morza  
inspirowane kuchnią azjatycką, śródziemnomorską i nie tylko.



PORCJA DLA 2 osób **KREWETKI Z MAŚLANYM SOSEM CZOSNKOWYM** INDEKS: OM30027

PORCJA DLA 2 osób **KREWETKI Z MAŚLANYM SOSEM CYTRYNOWYM Z CHILI** INDEKS: OM30029

PORCJA DLA 2 osób **KREWETKI Z MAŚLANYM SOSEM CZERWONE PESTO** INDEKS: OM0048

PORCJA DLA 2 osób **KREWETKI Z MANGO I SOSEM MANGO CHILI** INDEKS: OM60002



5 902194 100786



5 902194 100823



5 902194 103053



5 902194 106924



PORCJA DLA 2 osób



**SZASZŁYKI Z KREWETEK**

INDEKS: OM60001



5 902194 106818



PORCJA DLA 2-3osób



**KREWETKI W PIERŚCIENIU Z SOSEM KOKTAJLOWYM**

INDEKS: OM30030ASC



5 902194 100946



PORCJA DLA 1-2 osób



**KREWETKI PO TAJSKU Z WARZYWAMI AZJATYCKIMI I SOSEM TAJSKIM**

INDEKS: OM80003



5 902194 109925



PORCJA DLA 1-2 osób



**KREWETKI PO WŁOSKU Z WARZYWAMI I SOSEM MAŚLANO CZOSNKOWYM**

INDEKS: OM80002



5 902194 109901



**MIĘSO MAŁŻY Z SOSEM MAŚLANO CZOSNKOWYM**

INDEKS: OM400013



5 902194 102582



PORCJA DLA 1-2 osób



**HOMAR GOTOWANY W SOLONEJ WODZIE**

INDEKS: OM40008



5 902194 100168



PORCJA DLA 2 osób



**RAKI GOTOWANE W ZALEWIE WINNEJ**

INDEKS: OM40009



5 902194 100182



PORCJA DLA 2 osób



**MACKI Z OŚMIORNICY GOTOWANE**

INDEKS: OM30025



5 902194 100564





# OWOCE MORZA SKINPACK

Opakowanie typu skinpack to gwarancja zachowania walorów jakościowych produktu na dłużej. Zapewnia ono również atrakcyjną prezentację produktu.



**KREWETKI KOKTAJLOWE  
GOTOWANE OBRANE**  
200-300 szt./lb (440-660 szt./kg)

INDEKS: OM400018



**KREWETKI KOKTAJLOWE  
BLANSZOWANE OBRANE**  
200-300 szt./lb (440-660 szt./kg)

INDEKS: OM400031



**KREWETKI GOTOWANE  
OBRANE Z OGONKIEM**  
31-40 szt./lb (68-88 szt./kg)

INDEKS: OM400017



**KREWETKI GOTOWANE  
OBRANE Z OGONKIEM**  
16-20 szt./lb (35-44 szt./kg)

INDEKS: OM400015



**KREWETKI SUROWE  
OBRANE Z OGONKIEM**  
16-20 szt./lb (35-44 szt./kg)

INDEKS: OM400016



**KREWETKI ARGENTYŃSKIE  
SUROWE OBRANE**  
30-40 szt./lb (66-88 szt./kg)

INDEKS: OM400020



**KALMARY SUROWE  
CIĘTE W PASKI**

INDEKS: OM400011



**MIESZANKA OWOCÓW  
MORZA 5-SKŁADNIKOWA**

INDEKS: OM400019



## OWOCE MORZA

Nasze ośmiornice są poddane specjalistycznemu procesowi mrożenia, aby zachować świeżość i delikatny smak. Dzięki temu są one gotowe do użycia w dowolnym momencie, zapewniając wygodę i elastyczność w przygotowywaniu potraw.



**OŚMIORNICA CAŁA  
SUROWA NA TACY**  
0,8-1,2 kg/szt.

INDEKS: OM30023S, OM30023M

\* produkt zmienne wagowy



**OŚMIORNICA CAŁA  
SUROWA NA TACY**  
1-2 kg/szt.

INDEKS: OM30020, OM30020S

\* produkt zmienne wagowy



**OŚMIORNICA CAŁA  
SUROWA NA TACY**  
2-3 kg/szt.

INDEKS: OM30021, OM30021S

\* produkt zmienne wagowy



**OŚMIORNICA CAŁA  
SUROWA NA TACY**  
3-4 kg/szt.

INDEKS: OM30041

\* produkt zmienne wagowy





Mrożone owoce morza są praktycznym, smacznym i zdrowym rozwiązaniem, gdyż utrzymują swoje wartości odżywcze przez długi czas.



PORCJA DLA  
5-8 osób

0 %  
glazury



**MAŁŻE  
NOWOZELANDZKIE**

INDEKS: OM300091



PORCJA DLA  
5-8 osób

20 %  
glazury



**KRAB SUROWY  
POŁÓWKI**

INDEKS: OM40014



PORCJA DLA  
3-5 osób

20 %  
glazury



**ŻABIE UDKA**

INDEKS: OM30013



PORCJA DLA  
5-8 osób

20 %  
glazury



**KALMARY  
INDYJSKIE CAŁE  
SUROWE**

INDEKS: OM41005



PORCJA DLA  
5-8 osób

20 %  
glazury



**KALMARY  
SUROWE CIĘTE  
W PASKI**

INDEKS: OM400010



PORCJA DLA  
5-8 osób

30 %  
glazury



**KRAŻKI SUROWE  
Z KAŁAMARNICY**

INDEKS: OM40005



PORCJA DLA  
5-8 osób

25 %  
glazury



**TUBY SUROWE  
Z KAŁAMARNICY**

INDEKS: OM40004



PORCJA DLA  
3-5 osób

0 %  
glazury



**PIERŚCIE NIE  
PANIEROWANE  
Z KAŁAMARNICĄ**

INDEKS: OM30008



PORCJA DLA  
5-8 osób

0 %  
glazury



**PIERŚCIE NIE  
PANIEROWANE  
Z KAŁAMARNICĄ**

INDEKS: OM30088



PORCJA DLA  
5-8 osób

20 %  
glazury



**KAŁAMARNICA  
ODNÓŻA SUROWE**

INDEKS: OM41004



PORCJA DLA  
5-8 osób

20 %  
glazury



**KAŁAMARNICA  
GOTOWANE MACKI  
KAWAŁKI**

INDEKS: OM45005










# KREWETKI

Mrożone krewetki to nie tylko wygodny i smaczny składnik wielu potraw, ale także źródło wartości odżywczych.



PORCJA DLA  
3-4 osób

25%  
glazury



**KREWETKI BLANSZOWANE  
OBRANE Z OGONEM**

31-40 szt./lb (68-88 szt./kg)

INDEKS: OM30350



PORCJA DLA  
5-8 osób

25%  
glazury



**KREWETKI BLANSZOWANE  
OBRANE Z OGONEM**

31-40 szt./lb (68-88 szt./kg)

INDEKS: OM30750



PORCJA DLA  
5-8 osób

25%  
glazury



**KREWETKI SUROWE  
OBRANE Z OGONEM**

16-20 szt./lb (35-44 szt./kg)

INDEKS: OM30311



PORCJA DLA  
5-8 osób

30%  
glazury



**KREWETKI SUROWE  
OBRANE Z OGONEM**

16-20 szt./lb (35-44 szt./kg)

INDEKS: OM30301



PORCJA DLA  
5-8 osób

20%  
glazury



**KREWETKI SUROWE  
OBRANE BEZ OGONA**

16-20 szt./lb (35-44 szt./kg)

INDEKS: OM40044ASC



## KONTAKT DO NASZYCH PRZEDSTAWICIELI REGIONALNYCH

kk@my-food.pl +48 730 090 160

ps@my-food.pl +48 730 090 960

kh@my-food.pl +48 571 397 392

dj@my-food.pl +48 720 870 090

ds@my-food.pl +48 500 867 366

wz@my-food.pl +48 720 870 050



Nasza działalność skupia się na produkcji i dystrybucji mrożonych ryb i owoców morza. Od 2013 roku konsekwentnie rozwijamy markę **MyFood**, poszerzając naszą ofertę i zwiększając zasięg sieci sprzedaży. **MyFood** to polska firma o bogatym doświadczeniu w produkcji i handlu. Od wielu lat współpracujemy z wiodącymi sieciami detalicznymi i gastronomicznymi w Polsce i za granicą, budując solidne relacje i umacniając naszą obecność na rynku. Nasze surowce są sprowadzane z różnych części świata. Produkty konfekcjonujemy w zakładzie produkcyjnym **Ajtel Seafood**, który posiada kluczowe certyfikaty jakości, takie jak: IFS, ASC, MSC, Global Gap oraz BIO, co potwierdza nasze zaangażowanie w utrzymanie najwyższych standardów jakościowych. Dążymy do tego, aby oferta marki była nie tylko bogata w popularne produkty, ale także w unikalne i ciekawe propozycje.



Zapytaj nas, które z naszych produktów są oznakowane logiem



MSC-C-54428



ASC-C-00596